

# よ・り・道

## ～予防を理解する道～

予防の大切さ、予防方法をお伝えします！



【当日内容】

- ・講義 30分
- ・実技 60分

(セルフチェック、セルフトレーニング紹介)



日時：2015年8月1日(土)

10:00～11:30

場所：森の木リハビリステーション

日野市豊田 3-32-4 ノムラメディカルビル4階 (JR中央線 豊田南口より徒歩2分)

参加費：無料

定員：15名(先着順) どなたでもOK!

講師：佐々木 健 (理学療法士)



申し込み方法：電話かメール ( [lapijonseminar@gmail.com](mailto:lapijonseminar@gmail.com) )

①氏名 ②電話番号 をご記入の上、送信下さい。

電話 042-843-2881 (担当：佐々木)